

仲間と楽しく健康ウォーク

平山城址から高幡不動尊 アジサイ祭りへ

(坂・山道 : 8.0 km)

参加者募集



第84回「散策会」 ウォーキングが一番続きやすいダイエット!!

1. 日 程 : 2019年6月29日(土) (雨天の場合中止)
2. 集合場所 : 京王線つつじが丘駅 改札 9時00分 集合 時間厳守
3. 行 程 : つつじが丘駅(WC) = 31分 = 平山城址公園駅(WC) ~ 宗印禅寺
~ 季重神社 ~ 平山城址公園(WC) ~ 多摩テック入口交差点
~ 七生公園 ~ (かたらいの路) ~ 南平丘陵公園(WC)
~ みはらし公園 ~ 南平東地域センター ~ 多摩丘陵自然公園
~ 高幡不動尊(WC) ~ 京王線高幡不動駅

【京王線高幡不動駅 解散 15時00分頃予定】

4. 参加費 : 会員200円 非会員400円(保険料含む)
5. 持ち物 : 飲み物・弁当・敷物・雨具・手袋・帽子・健康保険証など
6. 申込締切 : 2019年6月27日(木)
7. 申込先 : 下の申込用紙に記入の上、事務局までお申込み下さい。

(電話 : 042-498-8828 10時~16時まで 月曜休み)

..... 切り取り線

第84回「散策会」参加申込書 (調和SHC倶楽部会員の方は番号を○で囲んで下さい)

番号	氏 名	電 話 番 号	所属サークルまたは参加教室名
1		()	
2		()	