



チッキー



クラちゃん

NPO法人 調和SHC倶楽部

2021.7.21 in 市民大町スポーツ施設「健康体操」



高齢者の方に人気の健康体操。現在はコロナ対策のソーシャルディスタンスを保つため3部に分けて行われている

2002年9月に調和SHC倶楽部は設立されました。SHCのSは「Sports(スポーツ)」、Hは「Health(健康)」、Cは「Culture(文化)」の頭文字。現在は1,100人を超える会員が在籍し、自分たちの住む町でスポーツ、健康の維持・増進、文化的な趣味を楽しみ、子供の健全育成、シニアの居場所作り、世代を超えた交流を活動目的としています。

「スポーツ、健康、文化、いろいろな需要に応えられる多彩な教室があります」と三浦雅博事務局長が語るように、老若男女誰でも参加できるサークル・教室が、数多く用意されているのがクラブの特徴。中でも高齢者に対応できるプログラムに力を入れていて、健康体操やシニア体力アップなど

は多くの会員が参加しています。また、会員増加に向けて、サークル・教室の無料体験も積極的にを行っています。

子供向けでは特に人気があるのが、チアダンスとジュニアテニス。チアダンスは約120人が在籍していて、外部のプロ団体のコーチのもと、大会やイベントでもパフォーマンスを披露しています。世界王者が指導を務めるダブルダッチは、全国大会にも出場するほど高いレベルで活躍しています。

調和SHC倶楽部は、スポーツや文化活動を通じた地域コミュニティの拠点となるべく、地域のイベントなどにも積極的に参加して、調布市を盛り上げていきます。

クラブプロフィール

【設立】2002年9月

【事務局】東京都調布市菊野台3-27-40

【活動場所】市民大町スポーツ施設、大町ふれあいの家、調和小学校など

【活動種目】剣道、卓球、チアダンス、ダブルダッチ、硬式テニス、水泳、水中歩行、健康体操、健康ボクシング、フレッシュヨーガ、健康麻雀、フラダンス、絵画、俳句など

【特徴】

- 様々な需要に応える多彩なサークルと教室
- 外部イベントへの参加
- 高いレベルの指導者

【連絡先】

URL: <http://npo-chowashc.jp>

E-mail: info@npo-chowashc.jp



▲健康体操を指導している高松さんは調布市の市民表彰も受けている人気の指導者



▲ジュニアテニス教室は子供たちに人気の高い教室



▲「増加する高齢者の需要に応えられるプログラムを増やしていきたい」と語る三浦雅博事務局長

チアダンスとダブルダッチはハイレベル!



▲未就学児から中学3年生まで約120人が在籍するチアダンスは、未就学児、小学1年生からの入会のみ受付。チアコンペティションでも活躍している

▼世界王者が指導するダブルダッチ。2020年11月にオンラインで開催された「ダブルダッチチャレンジin JAPAN(全国大会)」にて、5~6年生の部で1種目準優勝という好成績を残した



▲いろいろなスポーツイベントなどで披露されるよさこい