

NPO法人

調和SHC倶楽部

SPORTS HEALTH CULTURE

発行責任者
調和SHC倶楽部
会長 小高拓也

会員募集中

年会費
大人 5,400円
子ども 1,800円
(高校生まで)
入会金 1,000円

【文化部会】ジュニア・コーラス教室

11月25日♪ジョイントコンサートで歌おうよ

指導者：麻田 ゆき 氏

ゴスペルコーラスグループ「亀渕友香&VOJA」在籍中に1996年NHK紅白歌合戦で和田アキ子のバックコーラスなどTV、コンサート等に出演。音楽専門学校やヤマハ音楽教室等で20年に渡りボーカル及びゴスペルコーラスを指導。

練習日 (全6回)



日時：9月10日(日)、17日(日)、10月1日(日)、15日(日)、
11月5日(日)、19日(日) 9時～10時

場所：市民大町スポーツ施設・会議室

対象：小学生・中学生 男女

参加費：3,000円(6回)

定員：20名(先着順)

申込締切：8月18日(金)

♪曲目♪

- ・ハピネス(AI)
- ・サンタが街にやってくる



まずはこちらを!

体験・説明会

日時：2017年8月20日(日) 9:00～10:00

場所：市民大町スポーツ施設・会議室

対象：小学生・中学生 男女

参加費：体験無料

持ち物：飲み物・上ばき・筆記用具

*説明会に参加できない方は必ず事務局にご連絡ください。 ☎042-498-8828

【シニアスポーツ振興事業】ノルディックウォーキングを楽しもう!体験会

2本のポールを使った歩行方法で、全身の筋肉を無理なく強化する事ができ、
ダイエット、リハビリ、腰痛の緩和などに効果的、
年齢を問わずに楽しめます。



講師：長谷川 佳文 氏 (ノルディックウォーキングマスタートレーナー)

日時：10月19日(木)、26日(木)、11月16日(木)、30日(木) 全4日 (小雨決行)
10時～12時

場所：調布市民野球場

対象：どなたでも

参加費：無料

定員：20名(先着順)

持ち物：ポール(貸し出しもあります)・飲み物

申込期間：9月5日(火)～9月30日(土)

※20名になり次第、期間前に締め切る場合があります。



この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。



ちょうわ地区協議会主催

ラジオ体操 朝8時(7時30分開場)

8月23日(水)から5日間、朝8時にラジオ体操が行われます。
会場は大町スポーツ施設大運動場(雨天は体育館)。こどもだ
けでなく地域の住民の方々も是非ご参加ください。

