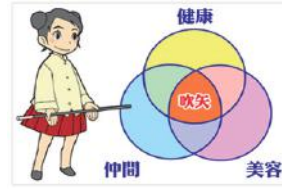


【健康部会】 **スポーツ吹矢!** 「楽しみながらのどを鍛える」

講師：半田 秀行 氏 (日本スポーツ吹矢協会 上級公認指導員)

日 時： 8月2日(金)・9月6日(金)・10月4日(金)
11月1日(金)・12月6日(金)
9:30～11:30

場 所： 大町ふれあいの家・大集会室
定 員： 15名(申込にて先着順)
費 用： 200円/1回
申 込： 随時申込 ※駐車場はありません



スポーツ吹矢をご存知ですか? 1998年に日本で生まれた新しいスポーツです。吹矢で楽しく呼吸の力をつけることで、肺炎の予防にもなります。調和 SHC 倶楽部は、日本スポーツ吹矢協会の講師を招いて体験会を行います。

【文化部会】 **「発達障害」の連続講座** 講師：ヴィヒャルト千佳こ氏 (臨床心理士)

「発達障害」のある子供たち、その実際と理解・支援の仕方を学ぶ

日 時： 8月30日(金)・9月6日(金)・9月13日(金)
18:30～20:30

場 所： 大町ふれあいの家・大集会室
定 員： 40名(申込にて先着順)
費 用： 500円/1回 1,000円/全3回
申 込： 8月2日(金)～8月29日(木)



「発達障害」ということばは最近多く聞かれるようになりました。では、そもそもどうしてそうなのかという理解や、どういう支援が必要なの、というところに踏み込んだ学習の機会は、身近には少ないと思います。またとない機会ですので、是非ご参加ください。毎回 30 分ほどの質問時間を設けます。

【健康部会】 **ボディーワーク ヨガ&ストレッチ!** 講師：かわなみ のりこ

日 時： 毎週木曜日 (月4回)
10:00～11:30

場 所： 市民大町スポーツ施設・会議室
月 謝： 3,000円 初回体験無料



ゆったり呼吸でヨガ、ピラティス、ストレッチ!笑ってすっきり、筋力UPとストレス解消!心と身体を整えよう。

【文化部会】 **健康麻将 (麻雀) サークルメンバー募集**

日 時： 第1・3月曜日 第2・4火曜日
13:00～17:00

場 所： 市民大町スポーツ施設・会議室
参加費： 200円/1回



各種申込・問合せ 調和 SHC 事務局 電話：042-498-8828 10:00～16:00まで 月曜定休