

自衛消防訓練

日 時：12月18日(火)
9時30分～11時30分
場 所：市民大町スポーツ施設

< 訓練概要 >

- ・通報訓練
- ・避難訓練
- ・初期消火訓練
- ・AED操作訓練



【健康部会】ボッチャ体験会

日 時：12月10日(月)・12月24日(月)
13時～15時
場 所：大町スポーツ施設 体育館
対 象：一般
参 加 費：無料
持 ち 物：体育館履き、タオル
申込締切：当日参加可

パラリンピックの競技種目である“ボッチャ”の体験会です。初めての方でも楽しめるスポーツです。



【文化部会】キッズフラワー

お正月アレンジ

指導者：小林 有子 氏

日 時：12月26日(水)
10時～11時30分
場 所：大町ふれあいの家 大集会室
対 象：小学校1年生～中学3年生
募集人数：15名(小学1・2年生は保護者同伴)
参 加 費：会員 1,080円(税込) 非会員 1,400円(税込)
持 ち 物：ハサミ(工作用可)・筆記用具・持ち帰り用袋(スーパーの大きなビニール袋等)
申込期間：12月2日(日)～12月20日(木) ※材料準備のため12/20(木)以降はキャンセル料が発生します。



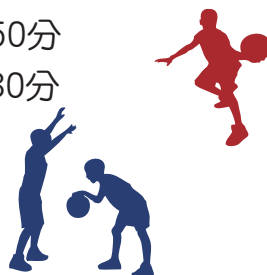
今後の予定
第6回 2019年2月10日(日)
バレンタイン

【スポーツ部会】バスケットボール メンバー募集!

アットホームにゆるく活動しています。

日 時：毎週月曜日 ⇒19時45分～20時50分
第2・4日曜日 ⇒16時30分～18時30分
場 所：調和小学校・アリーナ
対 象：中学生～一般(男・女)
持 ち 物：飲み物・シューズ・タオル

初心者大歓迎!
経験者の方も是非
体験・見学お待ちしております。



各種申込・問合せ 調和 SHC 事務局 電話：042-498-8828 午前10時～午後4時まで 月曜定休

発行 調和 SHC 倶楽部事務局 ホームページ URL <http://npo-chowashc.jp/>
調布市菊野台 3-27-40 TEL 042-498-8828 / FAX 042-444-3018