

調和 SHC 倶楽部活動一覧

【スポーツ】

平成 30 年 6 月

	活動日	活動場所	サークル会費
剣道	毎週(日)9時～11時半 土(第3除く)11時半～13時半	調和小アリーナ	10,000円/年
バドミントン	土(第1・2・4・5)15時45分～18時半、土(第3)11時～13時 偶数月(日、第1・3・5)11時半～13時半(日、第2・4)11時半～14時 奇数月(日、第1・3・5)13時半～15時半(日、第2・4)14時～16時半 毎週(火)19時～21時 (中学生～一般)	調和小アリーナ	200円/1回 (シャトル代)
卓球	偶数月(日、第1・3・5)13時半～15時半(日、第2・4)14時～16時半 奇数月(日、第1・3・5)11時半～13時半(日、第2・4)11時半～14時 毎週(木)19時～21時 毎週(土)15時45分～18時半	調和小アリーナ	600円/年
インディアカ	毎週(火)19時～21時(シニア) 毎週(土)18時半～21時(一般)・毎週(水)18時半～21時(一般)	調和小アリーナ 大町スポーツ施設	無料
ネオホッケー	毎週(土)18時半～21時 毎週(水)19時～21時	調和小アリーナ	無料
フロアボール	毎週(日)18時半～21時	調和小アリーナ	無料
バスケットボール	毎週(月)19時45分～21時 日(第2・4)16時半～18時半 (中学生～一般)	調和小アリーナ	無料
硬式テニス	毎週(日)10時～13時45分 日(第4)9時～11時 日(第1・2・3)9時～13時 (一般)	調和小校庭 大町スポーツ施設	700円/月
バレーボール	毎週(火)15時～18時 毎週(土)15時～18時(女子) 日(第1・3・5)15時半～18時半(男子)	大町スポーツ施設 調和小アリーナ	無料
ソフトバレーボール	毎週(木)17時～19時(小学生) 日(第2・4)16時半～18時半(中学生～一般) 毎週(木)9時半～12時	調和小アリーナ 調和小アリーナ 大町スポーツ施設	500円/月(小学生) 200円/年 (中学生～一般)
ソフトボール	日(第2・4)13時～15時	大町スポーツ施設	1600円/年

【健康】

	活動日	活動場所	サークル会費
水中歩行	毎週(日)10時～12時	調和小プール	1,620円/月
水泳	毎週(火)14時～16時	調和小プール	1,500円/月
グラウンドゴルフ	毎週(日)8時30分～10時 毎週(火・木)9時～11時	調和小校庭 大町スポーツ施設	100円/月
気功	毎週(水)10時～11時半	大町スポーツ施設	2,000円/月
フレッシュヨガ	毎週(金)9時～10時半(お子様連れ不可)	大町スポーツ施設	2,000円/月
すっきりダンス	毎週(木)10時～11時半	大町スポーツ施設	2,160円/月
親子体操	毎週(水)15時～16時半(2歳～就学前)	大町スポーツ施設	2,160円/月
健康体操	毎週(土)9時～10時25分(1部) 10時半～11時55分(2部)	大町スポーツ施設	1,000円/月
フラダンス	毎週(水)12時半～14時半	大町スポーツ施設	2,000円/月
インドアペタンク	月(第2・4)13時～15時	大町スポーツ施設	無料
シェイプボクシング	毎週(金)15時～16時半	大町スポーツ施設	2,160円/月
ルディックウォーキング	毎週(木・土)10時～11時半	大町スポーツ施設他	300円/月
歌声広場	金(第2・4)13時～15時	大町スポーツ施設	1,500円/月
ゆったり体操	毎週(月)9時半～11時半	大町スポーツ施設	無料
リカバリー体操教室	毎週(月)19時半～20時50分	大町スポーツ施設	2,160円/月

調和 SHC 倶楽部活動一覧

【文化】

	活動日	活動場所	サークル会費
俳句 すずめの学校	水(第3)13時～15時	大町ふれあいの家	1,000円/月
絵手紙・四季絵	金(第2・4)10時～12時	大町スポーツ施設	2,300円/月
絵画	土(第2・4)13時～18時	大町スポーツ施設	500円/月
ゴスペル	金(第1・3)10時～12時 日(第1・3)10時～12時	大町スポーツ施設	2100円/月・1000円/年
よさこい	土(第1・3)19時～21時 木(第2・4)19時～21時 (保護者がサークル会員の場合、中学生以下は無料)	大町スポーツ施設	2,000円/月(大人) 1,000円/月(学生)
英語であそぼう 英会話	火(第1・3)18時半～19時半(小学生) 火(第1・3)19時40分～20時45分(一般)	大町スポーツ施設	2,160円/月 2,000円/月
キッズフラワー	不定期開催(年4～5回を予定)	調和小開放会議室	1000～1500円/回
将棋	土(第1・3)9時半～11時半	事務局	無料
健康麻将	木(第1・3)13時～17時 火(第2・4)13時～17時	大町ふれあいの家	200円/回

【ジュニアサポート】

	活動日	活動場所	サークル会費
Jr バドミントン	毎週(火)16時45分～19時	調和小アリーナ	2,160円/月
小学生ネオホッケー	毎週(水)15時半～19時(前半→低学年/後半→高学年)	調和小アリーナ	2,160円/月
Jr 硬式テニス(土)	毎週(土)9時～10時15分 男子(1年生以上) 10時15分～11時半 女子(1年生以上)	調和小アリーナ	2,160円/月
Jr 硬式テニス(水)	毎週(水)16時30分～18時(1年生以上)	大町スポーツ施設	2,160円/月
チアダンス	毎週(土)13時30分～15時45分(年中以上) キッズ/13時半～14時15分 ジュニアA/13時50分～14時50分 ジュニアB/14時45分～15時45分	調和小アリーナ	2,700円/月
キッズホップ	毎週(金)16時半～18時(初級) 18時～19時半(中級) (年中～高校生)	大町スポーツ施設	2,160円/月
ダブルダッチ	毎週(月)17時～18時半(小学生～中学生)	調和小アリーナ	2,160円/月
小学生スイミング	5月第2週より毎週水曜日 全7回(募集は4月～) 9月第1週より毎週水曜日 全8回(募集は7月～) 1月第2週より毎週水曜日 全8回(募集は11月～)	調和小プール	会員7,000円非会員10,000円 (5月のみ) 会員4,000円非会員7,000円
小学生バスケットボール	毎週(月)18時～19時45分	調和小アリーナ	2,160円/月
書道教室	水(第1・3教室)15時～18時 } (3年生以上) 水(第2・4教室)15時～18時 }	大町スポーツ施設	2,160円/月

【シニア友の会】

	活動日	活動場所	サークル会費
シニア体力アップ	毎週(火)9時～10時15分	大町スポーツ施設	1,080円/月
シニアソフトボール	木(第1・2・4)15時～17時	大町スポーツ施設	100円/月
散策会	不定期		会員/200円非会員/400円
男性の体力増進	毎週(木)15時～16時半	大町スポーツ施設	400円/月