

NPO法人

調和SHC倶楽部

SPORTS HEALTH CULTURE

発行責任者
調和SHC倶楽部
会長 鈴木るい子

会員募集中

年会費
大人 5,400円
子ども 1,800円
(高校生まで)
入会金 1,100円

迎春

2021年の年頭にあたりご挨拶申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、第6回SHCフェスタを中止し、5月までは各サークルと教室活動も自粛を余儀なくされましたが、6月からは感染対策を十分にとりながら活動を再開しました。

ともすれば家に篭もり、気力・体力・筋力も失われがちな今だからこそ、当倶楽部の在り方を再度見直しながら活動し、東京オリンピック・パラリンピックにも全力でサポートしていきたいと思っております。

引き続き調和SHC倶楽部の活動にご支援をいただきますようお願い申し上げます。 調和SHC倶楽部
会長 鈴木るい子

新型コロナウイルス感染症対策 in Tokyo

ルールを守って活動しましょう！

①手洗い・消毒

サークル、教室他の活動前後には手を洗いましょう。



②マスク着用

咳・くしゃみをするときは、マスクやハンカチ・ティッシュ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえましょう。



③健康管理

家を出る前には体温を測り、体調が悪い時には活動を控えましょう。



④こまめな換気

室内での活動時には窓を開けるなどこまめな換気をしましょう。

⑤その他

- ・活動時には人と人との距離を2m以上空け、ハイタッチ、握手、ハグなどはやめましょう。
- ・水分補給以外の飲食はやめましょう。



皆さんの行動が感染防止につながります。

第7回 調和SHCフェスタ

場所 ● 市民大町スポーツ施設 大町ふれあいの家

2021年
2月28日(日)

展示 2月28日(日) ~ 3月2日(火)

開催予定!