

【文化部会】外国人おもてなし英語講座

指導者：アンジェリー・アグデウマ氏
インタビュアー：浜中佳朗氏

●「異文化を理解して英語を学ぼう！」

日時：1月20日(日) 13時30分～15時
場所：大町ふれあいの家・小集会室
対象：大人・子ども(男・女)
募集人数：20名
参加費：無料
持ち物：筆記用具
申込期間：1月4日(金)～1月19日(土)



日本ならではの四季折々の行事を、英語で表現する方法を知ろう！

アンジェリー氏は調和小学校の英語の先生です。小学生のみならずも参加してください。

【健康部会】リハビリ体操教室・「体験会」

血行を良くして肩こりや冷え性を改善します。これにより丈夫な骨、関節、筋肉を保ち、健康的な生活を送れるようになります。

日時：1月21日(月)・28日(月) 19時30分～20時50分
場所：大町スポーツ施設 会議室
対象：大人
募集人数：10名
参加費：無料
持ち物：タオル・靴(室内用)・補給用水分
申込期間：体験日前日までに事務局までお申込みください。

指導者：佐藤 茜氏



【文化部会】キッズフラワー

指導者：小林 有子氏

♥バレンタインアレンジ

日時：2月10日(日)
10時～11時30分
場所：大町ふれあいの家 大集会室
対象：小学校1年生～中学3年生
募集人数：15名(小学1・2年生は保護者同伴)
参加費：会員 1,080円(税込) 非会員 1,400円(税込)
持ち物：ハサミ(工作用可)・筆記用具・持ち帰り用袋(スーパーの大きなビニール袋等)
申込期間：1月5日(土)～2月6日(水) ※材料準備のため 2/6(水)以降はキャンセル料が発生します。



【健康部会】ゆったり体操

健やかに過ごすための基礎体力を地道につける目的で楽しく集い、気功法(八段錦)、太極拳などをしています。お気軽にどうぞ。

日時：毎週月曜日 9時30分～11時30分
場所：大町スポーツ施設 会議室
対象：大人
参加費：無料
持ち物：タオル・飲み物



無理なく、楽しくゆったり鍛え心身の健康を手にいれませんか!!

自衛防災訓練

2018年12月18日(火)
市民大町スポーツ施設にて自衛防災訓練を行いました。



来期役員選任委員会経過報告

全理事の意思確認と新任理事候補者推薦を集約し、候補者への面接を開始しました。

各種申込・問合せ 調和 SHC 事務局 電話：042-498-8828 午前10時～午後4時まで 月曜定休

発行 調和 SHC 倶楽部事務局 ホームページ URL <http://npo-chowashc.jp/>
調布市菊野台 3-27-40 TEL 042-498-8828 / FAX 042-444-3018