

【ジュニアサポート部会】

# キッズフラワーアレンジメント

父の日アレンジ

6月13日(日)お父さんに感謝を込めて、アレンジメントフラワーを子どもたちが作りました。梅雨の晴れ間のような爽やかな"ブルースター"と言うお花を中心に仕上げました。それぞれ、可愛い個性的なメッセージを書いた台紙に載せて飾ります。



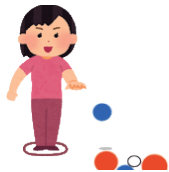
## 参加者募集

### インドアペタンク

外で始めたペタンク、今はインドアで楽しくゲームしています。

日時： 第2・4月曜日  
13時～15時

場所： 市民大町スポーツ施設 体育館  
活動費： 無料



目標球に自チームの球をどれだけ近づけられるかを競うゲームです。初めての人でも大丈夫。

### ボッチャ

パラリンピックの正式種目です。ぜひ一度体験してみてください。

日時： 第2・4月曜日  
13時～15時

場所： 市民大町スポーツ施設 体育館  
活動費： 無料



### リカバリー体操教室

肩・腰・足のリカバリー体操で丈夫な骨、関節、筋肉を保つことは健康で元気な生活を送るアンチエイジングの第一歩です！

日時： 毎週月曜日  
19時30分～20時50分

場所： 市民大町スポーツ施設・会議室  
持ち物： 飲み物・タオル・ストレッチマット  
月謝： 2,200円



### 英会話

年齢・性別・英語力に関係なく、思い立った時がスタートです。見学も大歓迎です。和やかな雰囲気の良いレッスンにあなたも参加なさいませんか？

日時： 第1・3火曜日  
19時40分～20時45分

場所： 市民大町スポーツ施設・会議室  
持ち物： 筆記用具・辞書  
活動費： 2,000円/月

