

- ① 「クロール」・「平泳ぎ」 ② 「1部」・「2部」・「どちらでもよい」
- ① ② それぞれに○をつけてください

ふりがな ()

小学校 年 名前 男・女

保護者氏名 会員 (No.) ・ 非会員 (○で囲んでください)

住所 緊急連絡先

切り取り線

小学生スイミング教室【めだかクラス】募集



講師：小高 靖子 小野塚友美

クロールまたは平泳ぎ 全8回

2021年 9/8・15・22・29 10/6・13・20・27

調和小学校プール *毎週水曜 1部 16時～17時
2部 17時～18時

＜対象＞ 小学生
7メートル泳げる
面かぶりクロールで10メートル泳げる

＜参加費＞
会員 7,700円
非会員 11,000円

＜募集人数＞16名
1部⇒8名
2部⇒8名

==抽選応募について==

事前申込：7/11(日)10時～15時までに申込書を事務局に提出してください。
抽選結果：参加受け入れが可能の方のみ7/16(金)までにお電話にてご連絡いたします。
申込受付：7/17(土)・18(日)10時～15時(事務局にて受付、参加費をお持ちください)

【文化部会】SHC ふれあい囲碁祭り

囲碁は初心者から上級者まで楽しめるゲームです。まだルールを知らなくても大丈夫。上級者は力試しの交流戦をお楽しみください。未就学児もOK。

日時：7月19日(月)
13時30分～16時30分
場所：大町ふれあいの家 大・小集会室
対象：18名(未就学児～大人)
参加費：無料
持ち物：飲み物
申込締切：7月17日(土)



シニアの転倒予防体操体験会

～転倒による骨折や寝たきりを予防する
簡単な体操を始めませんか～
★頭からつま先までを鍛えることでバランス感覚が保てます★

6月20日号調布市市報に掲載して
おりましたが、定員に達しましたので
受付は終了致しました。



各種申込・問合せ 調和 SHC 事務局 電話：042-498-8828 10:00～16:00まで 月曜定休