

NPO法人

# 調和SHC倶楽部

SPORTS HEALTH CULTURE

発行責任者  
調和SHC倶楽部  
会長 小高拓也

会員募集中

年会費  
大人 5,400円  
子ども 1,800円  
(高校生まで)  
入会金 1,000円

## 一般教室参加者募集!

### 初回体験無料!

事務局にお問い合わせ下さい。



### 火 シニア体カアップ

活動日時：毎週火曜日  
9時～10時15分  
活動場所：市民大町スポーツ施設 体育館  
月謝：1,080円

### 水 親子体操

活動日時：毎週水曜日  
15時～16時30分  
活動場所：市民大町スポーツ施設 体育館  
月謝：2,160円  
(2歳～就学前の親子)

### 金 シェイプボクシング

活動日時：毎週金曜日  
15時～16時30分  
活動場所：市民大町スポーツ施設 会議室  
月謝：2,160円



### 月 リハビリ体操

活動日時：毎週月曜日  
19時30分～20時50分  
活動場所：市民大町スポーツ施設 会議室  
月謝：2,160円



### 火 英語であそぼう

活動日時：第1・3火曜日  
18時30分～19時30分  
活動場所：市民大町スポーツ施設 会議室  
月謝：2,160円  
(小学生)



### 木 すっきりダンス

活動日時：毎週木曜日  
10時～11時30分  
活動場所：市民大町スポーツ施設 会議室  
月謝：2,160円



### 日 水中歩行

活動日時：毎週日曜日  
10時～12時  
活動場所：調和小学校 プール  
月謝：1,620円  
(7・8月はお休み)



## 第16期通常総会開催のお知らせ

期日 2018年6月16日(土) 10時～

場所 調和小学校アリーナ

議案書は6月上旬に各会員宛に郵送します。多くの皆様の出席をお願いします。