

【文化部会】 **肺炎を予防するために** 「地域包括支援センターとの共催福祉講座」

ごえんせいはいえん  
～誤嚥性肺炎って知っていますか？～ 講師：山崎暁氏（篠原訪問看護ステーション）

日時：6月23日(日)  
10時～11時30分  
場所：大町スポーツ施設 会議室  
対象：大人  
募集人数：30名(先着順)  
参加費：無料  
申込期間：6月1日(土)～6月21日(金)



肺炎は近年日本人の死亡原因 3 位と高い割合を占めています。その予防方法、食事内容、お口の体操等のお話をいただきます。

【文化部会】 **キッズフラワー父の日アレンジ** 講師：小林有子 氏

日時：6月16日(日)  
10時～11時30分  
場所：大町ふれあいの家 大集会室  
対象：小学1年生～中学3年生  
募集人数：15名(小学1・2年生は保護者同伴)  
参加費：会員 1,080 円(税込) 非会員 1,400 円(税込)  
持ち物：ハサミ(工作用可)・筆記用具・持ち帰り用袋(大きなビニール袋等)  
申込期限：6月12日(水)  
※材料準備のため 6月13日(木)以降はキャンセル料が発生します。



今後の予定  
第3回〈ハロウィン〉 10/19(土)  
第4回〈クリスマス〉 11/30(土)  
第5回〈お正月飾り〉 12/26(木)  
第6回〈ひなまつり〉 2/29(土)



【文化部会】 **囲碁 初心者体験会参加者募集!!**

日時：6月3・17日 7月1・15日(月)  
13時～16時  
場所：大町ふれあいの家・大集会室  
対象：大人(定員30名)  
参加費：無料  
持ち物：飲み物  
お申込：随時(1日のみ参加でも可)



【健康部会】 **“ボッチャ”メンバー募集中!**

日時：第2・第4月曜日  
13時～15時  
場所：大町スポーツ施設 体育館  
持ち物：体育館履き・飲み物・汗拭きタオル



パラリンピックの競技種目である“ボッチャ”の体験会です。初めての方でも楽しめるスポーツです。



各種申込・問合せ 調和 SHC 事務局 電話：042-498-8828 午前 10 時～午後 4 時まで 月曜定休

発行 調和 SHC 倶楽部事務局 ホームページ URL <http://npo-chowashc.jp/>  
調布市菊野台 3-27-40 TEL 042-498-8828 / FAX 042-444-3018