

当倶楽部の活動再開にあたって

緊急事態宣言が解除され事業者に対する休業要請緩和が実施されました。当倶楽部も東京都のロードマップに従って活動の再開を目指します。

活動再開にあたって会員各位には以下の点にご留意頂きたいと存じます。よろしくご協力をお願いいたします。

活動再開の留意点

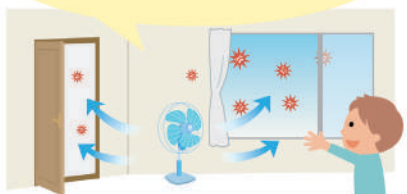
- 【1】 3密（密閉・密集・密接）を避けてください。
 - ・マスクの着用をお願いします。
 - ・ソーシャルディスタンスを確保してください
 - ・室内の換気を確保してください。
- 【2】 活動前に体温チェックなどして体調不良の時は活動に参加しないでください。
- 【3】 活動前後の手洗い・消毒を励行してください。
- 【4】 活動前後の用具の消毒を行ってください。
- 【5】 当日利用者名簿への記入
 - ・クラスター対策のためサークル・教室担当者は当日利用者名簿を作成して活動の都度出席者を記入してください。
- 【6】 感染が発生した場合・濃厚接触が発生した場合は速やかに倶楽部事務局へ連絡してください。
- 【7】 感染が確認された会員は保健所・病院などの指示に従い速やかに隔離・治療に入ってください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をおねがいします

「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

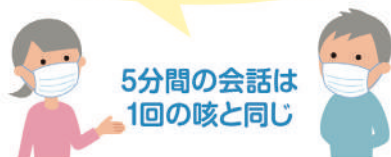
窓やドアを開け
こまめに換気を!



他の人と
十分な距離を取る!



会話をするときは
マスクをつけましょう!



5分間の会話は
1回の咳と同じ

飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る

