

第1回東京都市町村ボッチャ大会

2月16日(日)武蔵野総合体育館メインアリーナで行われました。11月にSHCで開催された「障がいのある人もない人もみんなで楽しもう交流会」で選出された「サンライズ」と「なでしこ調和」の2チームが調和SHC倶楽部から出場しました。決勝トーナメント進出こそ逃したものの、予選リーグでは強豪相手に勝利も収めました。



三鷹ウインターフェスティバル

1月26日(日)三鷹市SUBARU総合スポーツセンターで開催されたソフトバレー三鷹ウインターフェスティバルに参加してきました。ミックスフリー、シニア、レディース計32チームが集い、楽しい大会でした。



【文化部会】

キッズフラワーアレンジメント



ひなまつり
アレンジ

2月16日(日)ひなまつりアレンジメントが行われました。桃の花を軸に小手毬の白い花をあしらい、思い思いの春が満開でした。来期のアレンジメントも6回を予定していますので参加してください。



【文化部会】

身体を使った認知症予防!

～アタマもカラダも元気でいよう!～

2月14日(金)、15名の参加者で楽しく実施しました。わかりやすい講義と身体をつかった脳トレゲームで盛り上がり、参加者のほとんどが「楽しかった」と感想を語っていました。

