

NPO法人

# 調和SHC倶楽部

SPORTS HEALTH CULTURE

発行責任者  
調和 SHC 倶楽部  
会長 小高拓也

会員募集中

年会費  
大人 5,400 円  
子ども 1,800 円  
(高校生まで)  
入会金 1,000 円

## 【文化部会】第4回SHCジョイントコンサート

日時：11月25日(日)

開場 13時～

開演 13時30分～ (15時終了予定)

場所：調布市立調和小学校アリーナ

入場料：無料 (上履きをご持参ください)

※駐車場はありません

### 出演 (順不同)

- ♪ 箏親子教室 (伝統文化)
- ♪ 調布市立第四中学校合唱部  
(73回東京都合唱コンクール  
銀賞・審査員特別賞 受賞)
- ♪ 調和小学校先生
- ♪ SHC 歌声広場「風」
- ♪ ゴスペルファミリー調和 SHC
- ♪ SHCジュニア・コーラス教室
- ♪ 調和小学校校長 (特別出演)

### スイーツ教室「スイートポテトづくり」

9月30日(日) 調和小家庭科室にて

池田パティシエの優しく、丁寧な説明で、16人の子ども達が蒸かしたさつまいもを初体験の裏ごしや、絞り袋からカップに入れたり、少し難しい作業も頑張り、美味しいスイートポテトを作りました。

次回は美味しいスイーツ教室に期待して下さい。



### ～第1回・「走り方教室」開催～

9月22日(土) 調和小校庭

9月29日(土) 調和小アリーナにて

初めての教室でしたが、1年生から5年生までの男女の応募で30名の募集はすぐに定員になりました。

初回の22日は校庭で、2回目の29日はアリーナで講師の熱心な指導の下、子ども達は楽しく、元気に、真剣に、走り回り、「もっと走りたい」「もっと速くなりたい」という思いを感じました。



## 第9回地域スポーツクラブ交流大運動会に参加

9月24日(月・祝)に公益財団法人東京都スポーツ文化事業団主催で足立区の梅田地域学習センター体育館にて開催されました。当倶楽部からはスタッフ3名を含めて理事7名とソフトバレー等から4名の子ども達が参加しました。毎年恒例のプログラムに加えファミリーターゲット、足立区のスポーツあだっボール(掲載写真)、パラリンピック種目のゴールボールがありました。

今年度はほとんどの種目に参加し優勝しました。



### 来期、役員候補者選出委員会発足

来期、役員候補者選出委員会発足。第7回定例理事会にて、選出委員7名が決定しました。