

NPO法人

# 調和SHC倶楽部

SPORTS HEALTH CULTURE

発行責任者  
調和SHC倶楽部  
会長 鈴木るい子

会員募集中

年会費  
大人 5,400円  
子ども 1,800円  
(高校生まで)  
入会金 1,100円

## 第1回 ソフトバレーボール体験会

大町体育館で、東京都スポーツ文化事業団支援により体験会が行われました。秦一浩氏の丁寧なご指導で、初めてソフトバレーボールに触る年配の方から経験者まで21名が参加。80歳!!を超えた方も楽しまれていました。



# ソフトバレーボール 体験会 & 交流会

## 体験会

講師：秦一浩氏 (公認ソフトバレーボールマスターリーダー)

第2回 日時：11月3日(火祝) 12時～15時

場所：大町スポーツ施設体育館

参加費：無料

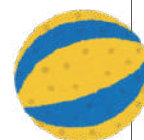
参加者：18歳以上 男女・20名まで

申込締切：11月1日(日)

1回目と2回目の講習内容は同じになります

### 持ち物

室内履き  
飲み物  
汗拭きタオル  
膝サポーター



## 交流会

日時：11月23日(月祝) 9時～15時

場所：大町スポーツ施設体育館

参加費：1チーム 1,000円 午前の部：レディース6チーム 9時～12時

参加者：18歳以上 男女 午後の部：ミックス6チーム 12時～15時

申込締切：11月13日(金) 調布市で活動するチーム優先

裏面の注意事項をよくお読みになりご参加ください

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています

\*新型コロナウイルス感染症対策のため マスク着用・検温・体調チェック等に ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。