

【文化部会】キッズフラワーアレンジメント

クリスマスアレンジ

日時：12月2日(日)

10:00～11:30

場所：ふれあいの家 大集会室

対象：親子(小学生～中学生)

*小学校3年生以上は子どもだけの参加可

募集人数：15名

参加費：会員1,800円(税込)・非会員2,000円(税込)

持ち物：ハサミ(工作用可)・筆記用具・上履き・お持ち帰り用袋

申込期間：11月2日(金)～11月27日(火) (材料準備のため11/27日以降はキャンセル料が発生します)

講師：小林 有子 氏

今後の予定

第5回 お正月飾り 12月26日(水)

第6回 バレンタイン 2019年2月10日(日)

【ジュニアサポート部会】小学生スイミング教室 (かえるクラス)

講師：小高 靖子 氏
小野塚 友美 氏

日時：1月9・16・23・30日(水)、2月6・13・20・27日(水)

16:00～17:30

場所：調和小学校プール

対象：小学1年生～6年生 男女 クロールを25m泳げる子

募集人数：25名

参加費：会員7,560円 非会員10,800円

持ち物：水着・水泳帽・ゴーグル・タオル

申込期間：12月9日(日)～12月15日(土)

*先着順(定員になり次第、締め切ります)

きれいな
フォームで
速く
泳げる



【シニア友の会】仲間と楽しく健康ウォーク

第80回
散策会

雨天中止

●錦秋の平林寺と野火止用水を歩く

講師：高松光子 氏

日時：11月23日(金) 9:00 京王線つつじヶ丘駅改札内集合 14:30 新座駅解散予定

場所：平林寺・野火止用水

対象：大人 男女(20名)

参加費：会員200円・非会員400円(保険料含む)

他 交通費等(往復1,140円、平林寺入山志納料500円)

持ち物：飲み物・お弁当・敷物・雨具・手袋・帽子・健康保険証など

申込期間：11月2日(金)～11月21日(水)



11/23(金) 深まる秋を探しに、広大な自然に囲まれた武蔵野の古刹「平林寺」へ、境内が真っ赤に染まる紅葉林を散策。

【文化】絵手紙四季絵教室

講師：中津川ヒロ子 氏

●お正月飾り講習会(体験会)

日時：12月7日(金) 13:00～17:00

場所：大町ふれあいの家 大集会室

対象：大人 男女

材料費：1,200円(税込)

持ち物：新聞紙2～3枚、雑巾、あったらパレット、まる筆

申込期間：11月2日(金)～11月20日(火)



2019年新年を寿ぎ、あなたの心をこめた作品で我が家を飾ってみませんか。どなたにも簡単な方法で作品作りができるよう指導します。



各種申込・問合せ 調和 SHC 事務局 電話：042-498-8828 午前10時～午後4時まで 月曜定休

発行 調和 SHC 倶楽部事務局 ホームページ URL <http://npo-chowashc.jp/>
調布市菊野台 3-27-40 TEL 042-498-8828 / FAX 042-444-3018