

教室・サークル参加者募集！！

初回体験無料！

事務局にお問い合わせ下さい。

ネオホッケー &ミニフロアボール教室

活動日時：毎週水曜日
(1～3年) 15時30分～17時
(4～6年) 17時～19時
活動場所：調和小アリーナ
月謝：2,200円 【ジュニアサポート】

英語であそぼう

活動日時：第1・3火曜日
18時30分～19時30分
活動場所：市民大町スポーツ施設・会議室
月謝：2,200円 【ジュニアサポート】

気功

ゆっくり動きゆったり呼吸し、体と心を調和

活動日時：毎週水曜日
10時～11時30分
活動場所：市民大町スポーツ施設 会議室
月謝：2,000円 【健康】

リハビリ体操教室

ボールとチューブを使って体を動かそう!!

活動日時：毎週月曜日
19時30分～20時50分
活動場所：市民大町スポーツ施設 会議室
月謝：2,200円 【健康】

シェイプボクシング

冷えにくい、疲れにくい、太りにくい体をつくります。

活動日時：毎週金曜日
15時～16時30分
活動場所：市民大町スポーツ施設 会議室
月謝：3,000円 【健康】

ボディワーク

毎週、ストレッチ、ヨガ、ダンスと色々な動きをすることでコリが軽減されますよ!

活動日時：毎週木曜日
10時～11時30分
活動場所：市民大町スポーツ施設 会議室
月謝：3,500円 【健康】

初心者囲碁

初心者囲碁サークルです。

活動日時：第1・3月曜日
13時～16時
活動場所：大町ふれあいの家・小集会室
参加費：1回/100円 【文化】

絵手紙・四季絵

活動日時：第2・4金曜日
10時～12時
活動場所：大町ふれあいの家・小集会室
参加費：2,300円 【文化】