

NPO法人

調和SHC倶楽部

SPORTS HEALTH CULTURE

発行責任者
調和SHC倶楽部
会長 鈴木るい子

会員募集中

年会費
大人 5,400円
子ども 1,800円
(高校生まで)
入会金 1,100円

チアコンペティション

『今年のチアコンペティション大会は、コロナ禍のためにビデオエントリーとなりました。他チームの演技が見られない中、メンバーそれぞれが懸命に演技した結果、最上位賞のチアアップジャパン賞をスーパーが受賞出来ました！！』

りんご (チアスピリット賞)



いちご (インプレッション賞)



Fairies スーパー
(チアアップジャパン賞)



キューティー (チームワーク賞)

【ジュニアサポート部会】キッズフラワーハロウィンアレンジ 講師：小林 有子 氏

日 時：10月18日(日)

1部：12時30分～13時30分 12時15分受付

2部：13時45分～14時45分 13時40分受付

場 所：市民大町スポーツ施設・会議室

対 象：小学1年生～中学3年生

募集人数：1部・2部 各5名(小学1・2年生は保護者同伴)

参加費：会員 1,320円(税込) 非会員 1,540円(税込)

持ち物：ハサミ(工作用可)・筆記用具・持ち帰り用袋(大きなビニール袋等)

申込期間：10月2日(金)～10月14日(水) 先着順

※材料準備のため 10月15日以降はキャンセル料が発生します。

当日は、マスク着用、
体調チェック、検温
をお願いします。



今後の予定

第3回<クリスマス> 11/29(日)

第4回<バレンタイン> 2/7(日)

第5回<ひなまつり> 2/28(日)

施設を利用するみなさまへ

★次の方は利用を控えましょう

- ・発熱、咳、のどの痛みなどの症状がある
- ・同居されるご家族や身近な知り合いに感染が疑われる方がいる
- ・過去14日以内に、入国制限されている国への渡航や当該在住者との濃厚接触がある

★ルールを守りましょう

- ・利用前に自宅で検温して体調管理をしましょう
- ・代表者は利用時に受付にチェックリストを提出しましょう
- ・会話をする際はマスクを着用しましょう
- ・十分な換気をしましょう
- ・運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、人との必要距離はできるだけ2mを目安に(最低1m)確保する(会話をする際にはマスクを着用する)

