2月の活動予定

詳細は事務局でご案内します。お気軽にお問合せください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
調和小 アリーナ	剣道 9時～11時半(11・18) 9時～12時(25) バドミントン 11時半～13時半 (4・18) 11時半～14時(11) 卓球 13時半～15時半 (4・18) 14時～16時半(11) バレー(男子)・ソフバ 15時半～18時半 (4・18) ソフバ・バスケ 16時半～18時半 (11・25) フロアボール 18時半～21時 (4・11・18・25)	ソフトバレー 9時～12時(12) バドミントン 12時～14時半 (12) 卓球 14時半～17時 (12) (小)バスケット (1年～3年) 17時～18時20分 (4年～6年) 18時25分～ 19時45分 (5・12・19・26) バスケット 19時45分～21時 (5・12・19・26)	(小).バドミントン 16時45分～19時 (6・13・20・27) バドミントン 19時～21時 (6・13・20・27) インディアカ (シニア) 19時～21時 (6・13・20・27)	(小)ネオホ& ミニフロアボール 15時半～19時 (7・14・21・28) フロアボール 19時～21時 (7・14・21・28)	ソフトバレー(小) 17時～19時 (1・8・15・22・29) 卓球 19時～21時 (1・8・15・22・29)	卓球 15時～17時(23) バスケット 17時～19時(23)	Jr.テニス 9時～11時半(3・24) 剣道 11時半～13時半 (3・24) キッズチアダンス 13時半～16時15分 (3・17・24) バドミントン 16時15分～18時半 (3・17・24) 卓球 16時15分～18時半 (3・17) バドミントン・卓球 14時半～18時半 (10) インディアカ・ネオホ 18時半～21時 (3・10・17・24)
調和小 校庭	グラウンドゴルフ 8時半～10時半 (4・11・18・25) ソフトボール 10時半～12時半 (11・25)						
プール	水中歩行 10時～12時 (4・18・25)		水泳 14時～16時 (6・20・27)	小学生スイミング 16時～17時40分 (7・14・21・28)			
大町 体育館		インドアペタンク 13時～15時 (12・26) ボッチャ 12時～15時 (12・26)	体力アップ 9時～10時15分 (6・13・20・27) バレーボール 15時～18時 (6・20・27)	親子体操 15時～16時半 (7・14・21・28) Jr.テニス 16時半～18時 (7・14・21・28) インディアカ 18時～21時 (7・14・21・28)	ソフトバレー 9時半～12時 (1・8・15・29)		バレーボール 15時～18時 (3・17・24) チアダンス 15時～18時(10)
小運動場	テニス 9時～13時(4) 9時～11時(25) 11時～13時(11・18) Jr.テニス 9時～11時(11・18)						
大運動場			グラウンドゴルフ 9時～11時 (休み)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (休み)		
大町 会議室 ・ 大町ふれあいの家 〇印	ゴスペル 10時～12時 (4・18) 健康太極拳 12時45分～15時 (4・11・18・25)	ゆったり体操 9時半～11時半 (5・12・19・26) 囲碁 13時半～16時半 (12・26) 健康マージャン 13時～17時(5・19) ダブルダッチ 初級 17時～18時 中級以上 18時～19時15分 (5・12・19・26) リカバリー体操 19時半 ～20時50分 (5・12・19・26)	健康マージャン 13時～17時 (13・27) ケイキフラ 17:00～17:45 (6・13・20・27) 英語であそぼう 18時～19時 (6・20) 英会話(大人) 19時10分 ～20時10分 (6・20)	貯筋運動 9時～10時半 (7・14・21・28) 気功 10時半～12時 (7・14・21・28) 俳句 13時～16時(㉑) フラダンス 12時半～14時半 (7・14・21・28) 書道 15時～17時 ☆(7・21) ★(14・28) 子ども囲碁 15時半～17時 (⑭・㉘)	ボディーワーク 9時～10時半 (1・15・29) ノルディック ウォーキング 10時～11時半 男性の体力増進 15時～16時半 (1・8・15・22) キッズホップ 16時半～17時半 (1・8・15・22) よさこい 19時～21時 (8・22)	フレッシュヨーガ 9時～10時半 (2・9・16) スポーツ吹矢 10時40分～12時 (2・9・16・23) 歌声広場 13時～15時 (2・16) 絵手紙 10時～12時 (⑨・㉓) ゆるストレッチ 健康ボクシング 15時～16時半 (2・9・16・23) キッズホップ 16時半～19時半 (2・9・16・23)	将棋 9時半～11時半 (③・⑰) 健康体操 9:00～10:30(1部) 10:30～12:00(2部) (3・10・17・24) 転倒予防 13時半～15時 (3・⑩・17・㉔) ノルディック 10時～11時半 絵画 13時～18時 (10・24) よさこい 19時～21時 (3・17)

＜＜伝言板＞＞　芝生養生期間　1/4(木)～2/29(木)　大運動場使用不可