

11月の活動予定

詳細は事務局でご案内します。お気軽にお問合せください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
調和小アリーナ	剣道 9時～11時半 (3・24) 卓球 11時半～13時半 (3) 11時半～14時 (24) バドミントン 13時半～15時半 (3) 14時～16時半 (24) バレー(男)・ソフバ 15時半～18時半 (3) ソフバ・バスケット 16時半～18時半 (24) フロアボール 18時半～21時 (3・24)	バドミントン 12時～14時半 (4) 卓球 14時半 ～16時45分(4) (小)バスケット (1年～4年) 17時～18時20分 (5年～6年) 18時25分～ 19時45分 (4・25) バスケット 19時45分～21時 (4・25)						Jr.テニス 9時～11時半 (2・23・30) 剣道 11時半～13時半 (2・23・30) キッズチアダンス 13時半～16時15分 (2・23・30) バドミントン 16時15分～18時半 (2・23・30) 卓球 16時15分～18時半 (2・23・30)
			(小)バドミントン 16時45分～19時 (19・26) バドミントン 19時～21時 (19・26) インディアカ (シニア) 19時～21時 (19・26)	(小)ネオホ& ミニフロアボール 15時半～19時 (20・27) フロアボール 19時～21時 (20・27)	ソフトバレー(小) 17時～19時 (21・28) 卓球 19時～21時 (21・28)		インディアカ 18時半～21時 (2・23・30) ネオホッケー 18時半～21時 (2・23・30)	
調和小校庭	グラウンドゴルフ 8時半～10時半 (休み)							
プール	水中歩行 10時～12時 (10・17・24)		水泳 14時～16時 (5・12・19・26)					
大町体育館		インドアペタンク 13時～15時 (11・25) ポッチャ 12時～15時 (4・11・18・25)	体カアップ 9時～10時15分 (5・12・19・26) 小バドミントン 16時半～19時(5) バレーボール 19時～21時 (12・19・26) 19時～21時(5)	親子体操 15時～16時半 (6・13・20・27) Jr.テニス 16時半～18時 (6・20・27) 小ネオホ&フロア 16時半～19時(13) インディアカ 18時～21時 (6・20・27) 19時～21時(13)	ソフトバレー 9時半～12時 (7・14・21・28)		バレーボール 15時～18時 (2・9・23) チアダンス 15時～18時(16)	
小運動場	テニス 9時～13時 (3・10・17) 9時～11時(24)							
大運動場	ソフトボール 9時～11時 (10・24)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (5・12・19・26)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (7・14・21・28)			
大町会議室 ・ 大町ふれあいの家 ○印	ゴスペル 10時～12時 (10・17)	ゆったり体操 9時半～11時半 (4・11・18・25)		貯筋運動 9時～10時半 (6・13・20・27) 気功 10時半～12時 (6・13・20・27) 俳句 13時～16時(20) フラダンス 12時半～14時半 (6・13・20・27) ケイキフラ 15時～15時45分 (6・13・20・27) 書道 16時～18時 ☆(6・20) ★(13・27) 子ども囲碁(13・27) 15時半～17時	ポディーワーク 9時～10時半 (7・14・21・28) ノルディック ウォーキング 10時～11時半 男性の体力増進 15時～16時半 (7・14・21・28) キッズホップ 16時半～17時半 (7・14・21・28) よさこい 19時～21時 (7・21)	フレッシュヨーガ 9時～10時半 (1・8・15・22) スポーツ吹矢 10時40分～12時 (1・8・15・22) 歌声広場 13時～15時 (1・15) 絵手紙 10時～12時 (8・22) ゆるストレッチ 健康ボクシング 15時～16時半 (1・8・15・22) キッズホップ 16時半～19時半 (1・8・15・22)	将棋 9時半～11時半 (2・16) 健康体操 9:00～10:30(1部) 10:30～12:00(2部) (2・9・16・23) 転倒予防 13時半～15時 (2・9・16・20) ノルディック 10時～11時半 絵画 13時～18時 (9・23) よさこい 19時～21時 (2・16)	
	健康太極拳 12時45分～15時 (3・10・17・24)	囲碁 13時半～16時半 (11・25) 健康マーじゃん 13時～17時 (4・18) ダブルダッチ 初級 17時～18時 中級以上 18時～19時15分 (4・11・18・25) リカバリー体操 19時半 ～20時50分 (4・11・18・25)	健康マーじゃん 13時～17時 (12・26) 英語であそぼう 17時15分～18時 (5・19) 英会話(大人) 19時10分 ～20時10分 (5・19)					
<<伝言板>> * 調和小外壁工事のため校庭の1部使用不可⇒2024年7月～2025年3月								